

ANKKURIN KUUKAUSIOHJELMA SYYSKUU-LOKAKUU 2026

Ajankohtaiset tapahtumat päivitetään kotisivuillamme sekä Ankkurin Facebookissa & Instagramissa.

MAANANTAI

9.00-13.00	Avoin olohuone	Kaikille avoin ja maksuton	Olohuone
9.45-10.45	Monaliiku-jumppa	Naisten jumppa, 15e/kausi	Liikuntasali
9.30-11.00	Sukkien neulonta alkeisryhmä	Maksuton, sisältää välineet ja ohjaus	Olohuone
10.00-11.30	Muistikahvila (7.9,5.10,2.11,30.11)	Kaikille avoin ja maksuton	Taidetila
10.00-11.00	Yinjooga (14.9, 12.10, 9.11, 14.12)	Avoin, maksuton	Taidetila
10:50-11:35	Keppijumppa	Kaikille avoin ja maksuton	Liikuntasali
11.00-12.00	Yhteisöllinen hävikkilounas	Aikuinen 3€, lapset alle 5v ilmainen	Olohuone
11.45-12.15	Bingoa	Avoin, osallistumismaksu 2e	Olohuone
12.00-13.30	Koululaisten läpsykerho	Avoin, maksuton	Ryhmätila
13.30-15.00	Avoin muistiryhmä	Avoin, maksuton, ei ilmoittautumista	Olohuone
12.00-16.00	Lastenliitto iltapäiväkerho	Helsingin Lastenliitto	Taidetila
16.00-20.00	DCA-tanssikoulu tanssikurssit	Ilmoittautuminen DCA:lle	Liikuntasali
16.00-19.00	Linguajoy lasten kielikerho	Ilmoittautuminen Linguajoy	Taidetila
17.30-20.00	Martta-ilta	Ilmoittautuminen Martat	Olohuone

TIISTAI

9.00-13.00	Avoin olohuone	Kaikille avoin ja maksuton	Olohuone
9.00-12.00	MLL Muskari	Ilmoittautuminen MLL Herttoniemi Holvi	Liikuntasali
10.00-11.00	Kävellään yhdessä! -ryhmä	Avoin, maksuton	Ulkona
10.00-11.15	Äänijooga	Maksuton, ilmoittautuminen Ankkuri	Taidetila
11.00-12.00	Yhteisöllinen hävikkilounas	Aikuinen 3€, alle lapset alle 5v ilmainen	Olohuone
12.00-13.30	Koululaisten läpsykerho	Avoin, maksuton	Ryhmätila
12.00-16.00	Lastenliitto iltapäiväkerho	Helsingin Lastenliitto	Taidetila
13.15-14.45	Työväenopisto luentosarjat	Ei ilmoittautumista, avoin ja maksuton	Olohuone
16.30-20.30	DCA-tanssikoulu tanssiryhmät	Ilmoittautuminen DCA:lle	Liikuntasali
17.30-19.00	Rumpukurssi	Ilmoittautuminen saara.kourouma@gmail.com	Taidetila
18.00-21.00	Yksityistilaisuus	Suljettu ryhmä	Olohuone

K E S K I V I I K K O

9.00-19.00	Avoin olohuone	Kaikille avoin ja maksuton	Olohuone
9.30-10.30	Montessori-päiväkotit 7.10 alk	Suljettu ryhmä	Liikuntasali
9.30-11.00	Neulonta- ja ompeluryhmä	Maksuton, omat langat, puikot mukaan	Olohuone
10.00-11.15	Äänijooga	Maksuton, ilmoittautuminen Ankkuri	Alakerta
10.00-12.00	Duo äiti & vauva -ryhmä	Maksuton, ilmoittautuminen Familia ry	Taidetila
11.00-12.00	Yhteisöllinen hävikkilounas	Aikuinen 3€, lapset alle 5v ilmainen	Olohuone
11.15-12.15	Seniorijumppa 9.9 alk	Ilmoittautuminen ilmonet/Helsingin TVO	Liikuntasali
12.15-14.00	Biljardia	Kaikille avoin ja maksuton	Olohuone
12.00-13.30	Koululaisten läksykerho	Avoin, maksuton	Ryhmätila
12.00-16.00	Lastenliitto iltapäiväkerho	Helsingin lastenliitto	Taidetila
16.15-19.30	MLL Balettiryhmät	Ilmoittautuminen MLL Herttoniemi Holvi	Liikuntasali
16.00-19.00	Ankkurin Iltakahvila	Edullisesti suolaista ja makeaa	Olohuone
17.00-19.00	Perheiden keskiviikkokerho	Kaikille avoin ja maksuton	Taidetila
19.00-20.30	Hyväntuulen lukupiiri	Kuun viimeinen keskiviikko, täynnä	Olohuone

T O R S T A I

9.00-19.00	Avoin olohuone	Kaikille avoin ja maksuton	Olohuone
9.30-11.30	Pomppulinna-touhut	Kaikille avoin ja maksuton	Liikuntasali
10.00-12.00	Digineuvonta	Kaikille avoin ja maksuton	Ryhmähuone
10.00-12.00	Kielikahvila	Avoin suomen kielen harjoitteluryhmä	Taidetila
12.00-14.00	Perhehulinat	Avoin ryhmä max 15 hlöä, maksuton	Liikuntasali
11.00-12.00	Yhteisöllinen hävikkilounas	Aikuinen 3€, lapset alle 5v ilmainen	Olohuone
12.15-14.00	Biljardia	Kaikille avoin ja maksuton	Olohuone
12.00-13.30	Koululaisten läksykerho	Avoin, maksuton	Ryhmätila
12.00-16.00	Lastenliitto iltapäiväkerho	Helsingin Lastenliitto	Taidetila
14.30-15.30	HMKY seniorijumppa+kahvit	Ilmainen, ilmoittaudu Ankkuri toimistoon	Liikuntasali
16.00-19.00	Ankkurin iltakahvila alk 10.9	Edullisesti suolaista ja makeaa	Olohuone
16.15-18.45	Työväenopisto muskarit 10.9	Ilmoittautuminen ilmonet / Helsingin TVO	Liikuntasali
17.00-19.30	Lastenliitto Taidepajat	Ilmoittautuminen Helsingin Lastenliitto	Taidetila
19.00-21.00	Herttoniemen Sointu	Ilmoittautuminen Herttoniemen Sointu	Liikuntasali

P E R J A N T A I

9.00-13.00	Avoin olohuone	Kaikille avoin ja maksuton	Olohuone
9.00-10.30	Yhteisöllinen hävikkibrunssi	Aikuinen 3€, lapset alle 5v ilmainen	Olohuone
9.25-12.35	Työväenopisto sirkustunnit	Ilmoittautuminen ilmonet / Helsingin TVO	Liikuntasali
10.15-12.00	Biljardin pelaamista	Kaikille avoin ja maksuton	Olohuone
10.15-11.30	Pienten lasten touhuhetki	Kaikille avoin ja maksuton	Taidetila
12.00-16.00	Lastenliitto iltapäiväkerho	Helsingin lastenliitto	Taidetila
15.30-19.30	DCA-tanssikoulu ryhmät	Ilmoittautuminen DCA:lle	Liikuntasali
17.30-20.30	ACA	Ilmoittautuminen ACA:lle	Taidetila

L A U A N T A I

	Ankkuria voi varata yksityistilaisuuksiin lauantaisin ja sunnuntaisin		
12.00-13.30	Rumpukurssi 19.9 & 20.9	Ilmoittautuminen Saara.korouma saara.korouma@gmail.com	Taidetila
17.00-18.00	Bodyfullness (29.8,19.9,17.10,21.11,19.12)	lisätiedot somaterapiat, ei ilmoittautumista	Liikuntasali

S U N N U N T A I

	Ankkuria voi varata yksityistilaisuuksiin lauantaisin ja sunnuntaisin		
17.00-20.00	Yksityistilaisuus	Yksityistilaisuus	Olohuone
18.30-20.00	Sirpa Aalto tanssiryhmä	Ilmoittautuminen Sirpalle	Liikuntasali